



5. maj 2025

Natarbejde og helbreds kontrol

7 ud af 10 medlemmer, der har fast natarbejde, eller som arbejder minimum 300 timers natarbejde indenfor en periode af 12 måneder, har ikke fået tilbud om et helbredstjek fra deres arbejdsplads, inden de startede med natarbejde. Dette viser en undersøgelse blandt 3.151 medlemmer fra FOAs medlemspanel, hvoraf 256 har natarbejde. Undersøgelsen blev gennemført i perioden d. 1. oktober til 10. oktober 2024.

Hovedkonklusioner

- **6 procent af medlemmerne har fast natarbejde, og yderligere 6 procent har skiftende arbejdstider med natarbejde.** Af medlemmerne med skiftende arbejdstider med natarbejde, har 55 procent mere end 300 timers natarbejde indenfor en periode af 12 måneder.
- **7 ud af 10 (71 %) fik ikke tilbud om en helbredsundersøgelse, inden de startede med natarbejde.**
- **Hvert andet medlem med natarbejde svarer, at der er tilbud om regelmæssige helbredsundersøgelser.** Af disse har 22 procent benyttet sig af dem. 38 procent har ikke fået tilbud om en helbredsundersøgelse.
- **Hele 88 procent af de medlemmer, der har fået udført en helbredsundersøgelse, svarede "Nej" til, at helbredsundersøgelsen blev fulgt op af deres leder.**

KONTAKT

Notat udarbejdet af:
FOA Politik og Analyse

Presse/Fagbladet:

Politisk ansvarlig:

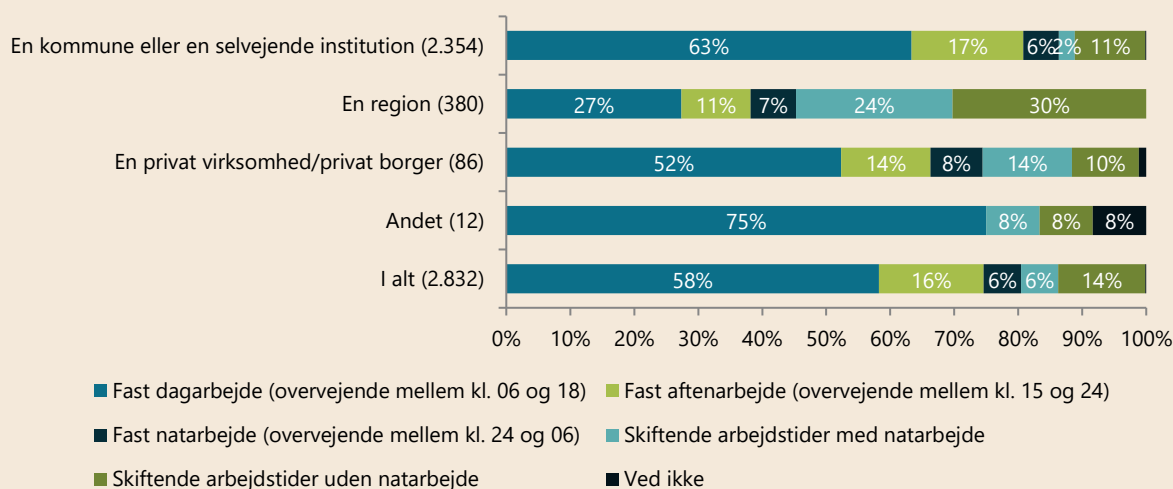
Thea Rud Christensen
Tlf. 46 97 24 06

Lars Ole Preisler Hansen
Tlf. 46 97 25 12

Medlemmernes arbejdstid

Indledningsvist i undersøgelsen blev alle respondenter spurgt ind til, hvilket tidspunkt på døgnet de sædvanligvis arbejder. Til dette svarede 6 procent (165 medlemmer), at de har fast natarbejde. Yderligere 6 procent (164 medlemmer) svarede, at de har skiftende arbejdstider med natarbejde.

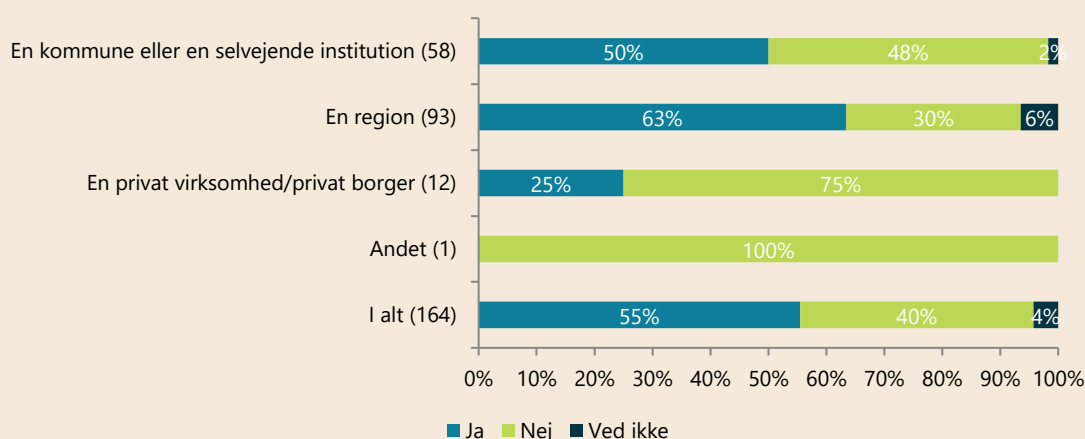
Figur 1. Hvilket tidspunkt af døgnet arbejder du sædvanligvis?



Antal svar: se parentes

Hertil blev de 164 medlemmer, der svarede, at de havde skiftende arbejdstider med natarbejde, spurgt, om de udfører natarbejde i mindst 300 timer indenfor en periode af 12 måneder. Til dette svarede 55 procent (91 medlemmer) "Ja", og 40 procent (66 medlemmer) svarede "Nej".

Figur 2. Udfører du natarbejde i mindst 300 timer inden for en periode på 12 måneder?



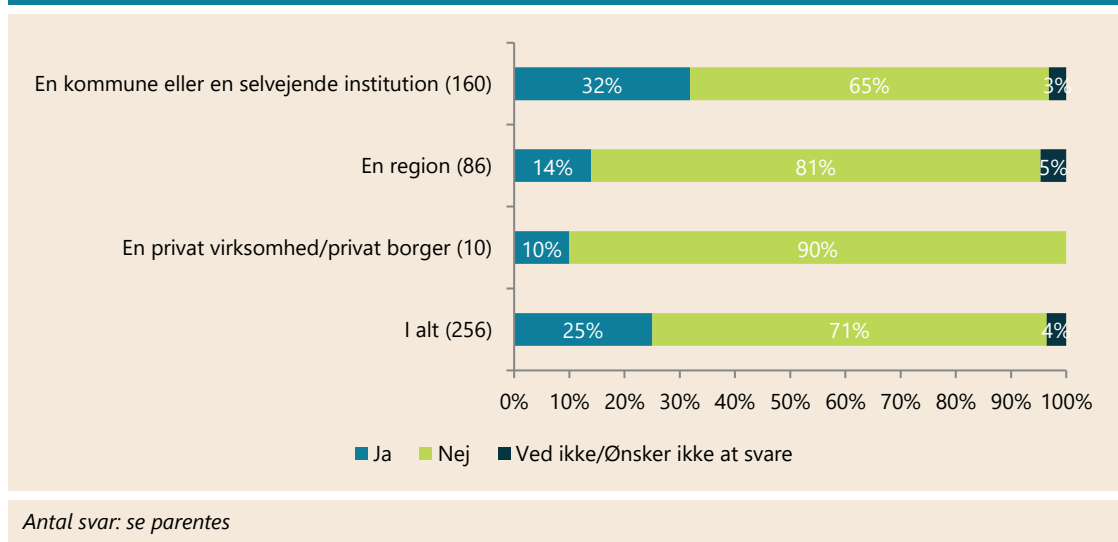
Antal svar: se parentes

Tilbud om helbredsundersøgelse

De medlemmer, der svarede, at de har fast natarbejde eller har minimum 300 timers natarbejde indenfor en periode af 12 måneder, blev dernæst spurgt ind til helbredsundersøgelser.

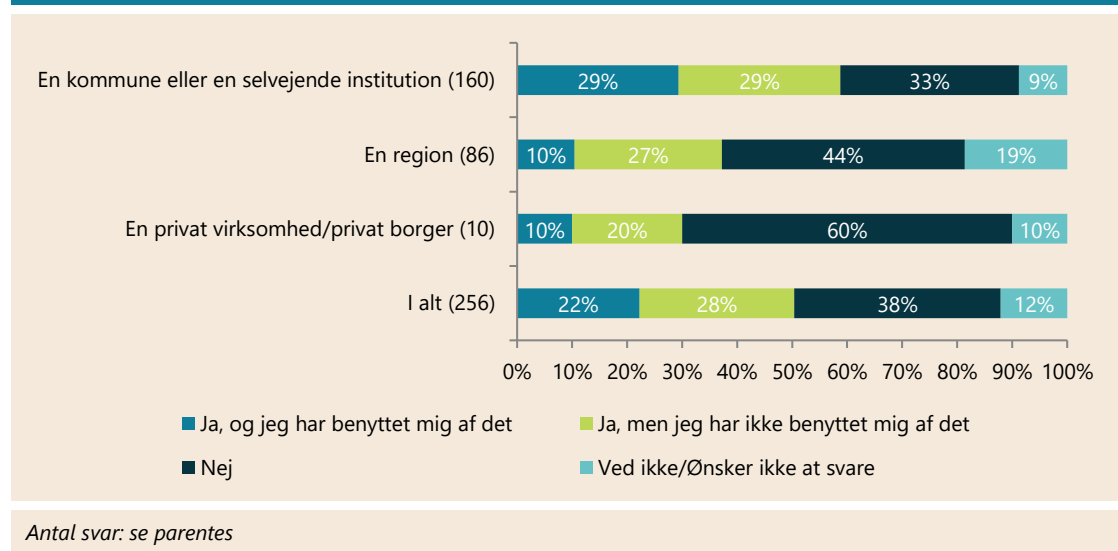
I nedenstående figur blev medlemmerne spurgt, om de blev tilbudt en helbredsundersøgelse af deres arbejdsplads, inden de startede med natarbejde. Til dette svarede 25 procent "Ja", og 71 procent svarede "Nej".

Figur 3. Fik du et tilbud fra din arbejdsplads om helbredsundersøgelse, inden du startede med natarbejde?



Yderligere blev medlemmerne spurgt, om der er et tilbud om regelmæssige helbredsundersøgelser i forbindelse med natarbejde på deres arbejdsplads. Til dette svarede 22 procent "Ja", og at de har benyttet sig af det. 28 procent svarede også "Ja", men at de ikke har benyttet sig af det. 38 procent svarede "Nej", og 12 procent svarede "Ved ikke".

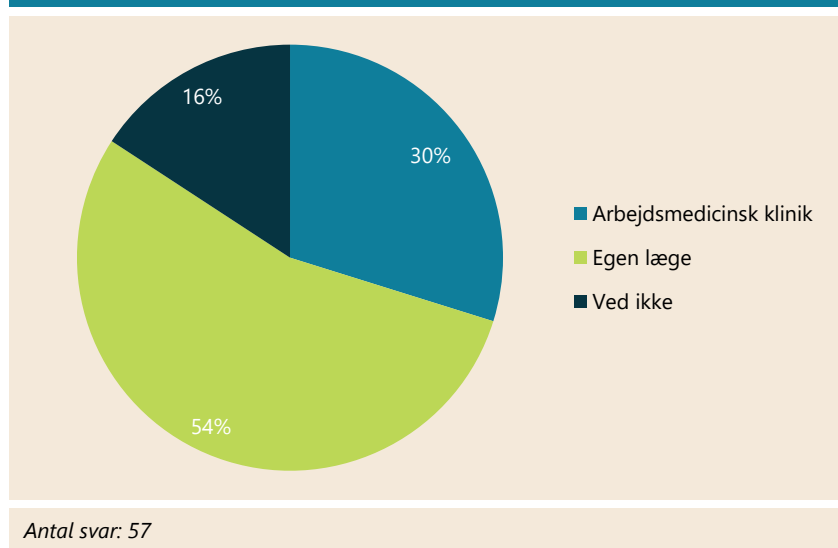
Figur 4. Er der et tilbud om regelmæssige helbredsundersøgelser i forbindelse med natarbejde på din arbejdsplads?



Udførelse af helbredsundersøgelse

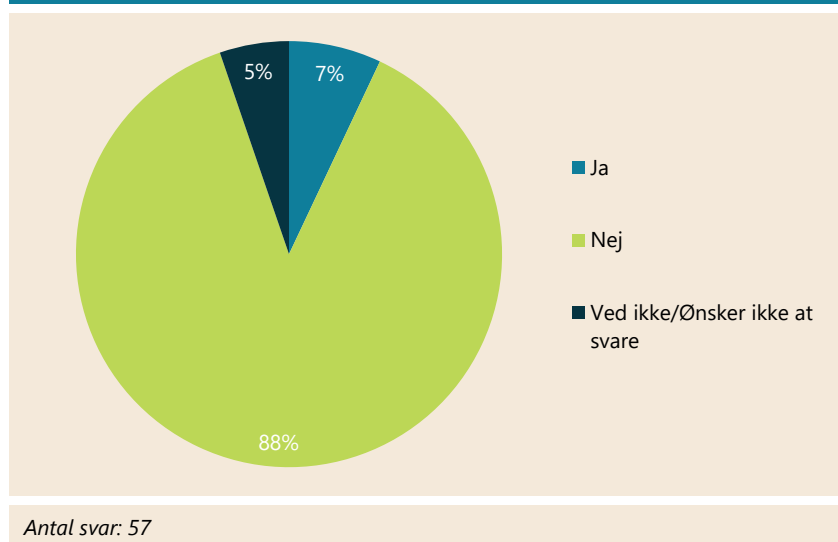
De medlemmer, der svarede "Ja" til, at der var tilbud om regelmæssige helbredsundersøgelser, og at de havde benyttet sig af dem, blev dernæst spurgt om, hvem der udførte undersøgelsen. 30 procent fik udført helbredsundersøgelsen på en arbejdsmedicinsk klinik, og over halvdelen (54 %) fik udført undersøgelsen hos egen læge. 16 procent svarer, at de ikke ved, hvor de fik udført helbredsundersøgelsen.

Figur 5. Hvem udførte undersøgelsen?



Afslutningsvis blev medlemmerne spurgt, om der har været en opfølgning med deres leder efter undersøgelsen. Til dette svarer næsten 9 ud af 10 (88 %) "Nej", og 7 procent svarer "Ja".

Figur 6. Har der været en opfølgning med din leder efter undersøgelsen?



Metode

Indsamlingsperiode

Undersøgelsen er gennemført i perioden 1. oktober 2024 til 10. oktober 2024.

Indsamlingsmetode

Data er indsamlet i en spørgeskemaundersøgelse udsendt til FOAs medlemmer. Der blev udsendt to påmindelser til deltagerne. Undersøgelsen vedrørte også andre emner end natarbejde og helbredsundersøgelser.

Målgruppen

Målgruppen for undersøgelsen er FOAs erhvervsaktive medlemmer. Da det kun er et udsnit af disse medlemmer, der har deltaget i undersøgelsen, er alle analyser forbundet med en statistisk usikkerhed. Alle sammenhænge og forskelle, der beskrives i teksten, er testet statistisk signifikante på et signifikansniveau på minimum 95 %. Hermed kan vi med minimum 95 % sikkerhed sige, at der er tale om statistisk sikre sammenhænge og forskelle og ikke blot tilfældigheder. Fremhæves forskelle i teksten, som ikke er statistisk sikre, vil det blive kommenteret.

Antal besvarelser og svarprocent

Der blev i alt inviteret 7.425 erhvervsaktive medlemmer til undersøgelsen. 3.151 af dem gennemførte undersøgelsen, der også indeholdt andre emner end natarbejde og helbreds kontrol. Det giver en samlet svarprocent på 42. Spørgsmålene af rapporteret i dette notat beskriver hovedsageligt svarene fra medlemmer med natarbejde. I alt svarede 256 af disse på spørgsmålene om helbreds kontrol.

Repræsentativitet

Stikprøven er undersøgt for repræsentativitet på parametrene sektor, tillidshverv og alder. Repræsentativitetsanalysen viste, at Kost- og Servicesektoren og Pædagogisk Sektor er underrepræsenterede, mens Social- og Sundhedssektoren og Teknik- og Servicesektoren er overrepræsenterede. Analysen viste desuden, at unge under 30 år og medlemmer i alderen 30-39 år er underrepræsenterede, mens medlemmer i aldersgrupperne 50-59 år og 60 år og derover er overrepræsenterede. Stikprøven er repræsentativ på medlemmer i alderen 40-49 år. Medlemmer med tillidshverv (dvs. tillidsrepræsentanter, fællestillidsrepræsentanter og arbejdsmiljø-repræsentanter) er overrepræsenterede i stikprøven, mens medlemmer uden tillidshverv er underrepræsenterede.